

# MENU

---

## Poke Bowl

---

<b>Tuna</b>	<b>25.5</b>
-------------	-------------

Thunfisch, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

<b>Rind</b>	<b>24.5</b>
-------------	-------------

Entrecote, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

<b>Vegi</b>	<b>24.5</b>
-------------	-------------

Planted Chicken, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

Zu den Bowls stehen folgende Saucen zur Auswahl:  
Teriyaki Sauce oder Mango-Chili Sauce

---

## Salate

---

<b>Quartier-Salat</b>	<b>13</b>
-----------------------	-----------

Bunter Blattsalat mit Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten und Mais

<b>mit Pouletbruststreifen</b>	<b>+ 8.5</b>
--------------------------------	--------------

<b>mit Thon</b>	<b>+ 8.5</b>
-----------------	--------------

<b>Beilagen-Salat</b>	<b>6</b>
-----------------------	----------

Kleiner Blattsalat

---

## Suppen

---

<b>Tagessuppe</b>	<b>7.5</b>
-------------------	------------

### Deklaration Fleisch

Tuna – VNM / Poulet – CH / Rind – CH / Kalb – CH / Schwein – CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren wir Sie auf Anfrage.

---

## Mittagsmenu 19.-23. Januar 2026

---

### Menu-Salat oder Tagessuppe inklusive

#### Montag, 19. Januar 2026

Penne Pipistrella mit scharfem Salami, Pilzen & Kräutern	<b>24.5</b>
---	-------------

Penne mit Basilikum-Pesto	<b>21.5</b>
------------------------------	-------------

#### Dienstag, 20. Januar 2026

Yakisoba gebratene Nudeln mit Poulet & Gemüse	<b>24.5</b>
--	-------------

Momos (vegetarisch) mit Gemüsefüllung & Mango-Chili-Sauce	<b>21.5</b>
--	-------------

#### Mittwoch, 21. Januar 2026

Paniertes Schweinsschnitzel mit Kartoffeln	<b>24.5</b>
---	-------------

Tommes frites panierter Weichkäse mit Kartoffeln	<b>21.5</b>
---	-------------

#### Donnerstag, 22. Januar 2026

Rinds-Stroganoff mit Spätzli & frischem Gemüse	<b>24.5</b>
---	-------------

Pilzragout mit Spätzli & frischem Gemüse	<b>21.5</b>
---	-------------

#### Freitag, 23. Januar 2026

Poulet Piccata mit Spaghetti an Tomatensauce	<b>24.5</b>
---	-------------

Blumenkohl Piccata mit Spaghetti an Tomatensauce	<b>21.5</b>
---	-------------

---

Preise in CHF und inkl. MwSt.