

# ME NU

## Poke Bowl

**Tuna** 25.5

Thunfisch, Reis, Avocado, Granatapfel,  
Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

**Rind** 24.5

Entrecote, Reis, Avocado, Granatapfel,  
Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

**Vegi** 24.5

Planted Chicken, Reis, Avocado, Granatapfel,  
Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

Zu den Bowls stehen folgende Saucen zur Auswahl:

Teriyaki Sauce oder Mango-Chili Sauce

## Salate

**Quartier-Salat** 13

Bunter Blattsalat mit Cherry-Tomaten, Gurken,  
Karotten und Mais

**mit Pouletbruststreifen** + 8.5

**mit Thon** + 8.5

**Beilagen-Salat** 6

Kleiner Blattsalat

## Suppen

**Tagessuppe** 7.5

## Deklaration Fleisch

Tuna – VNM / Poulet – CH / Rind – CH / Kalb – CH / Schwein – CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren wir Sie auf Anfrage.

## Mittagsmenu 19.-23. Januar 2026

Menu-Salat oder Tagessuppe inklusive

### Montag, 19. Januar 2026

Penne Pipistrella 24.5  
mit scharfem Salami, Pilzen & Kräutern

Penne 21.5  
mit Basilikum-Pesto

### Dienstag, 20. Januar 2026

Yakisoba 24.5  
gebratene Nudeln mit Poulet & Gemüse

Momos (vegetarisch) 21.5  
mit Gemüsefüllung & Mango-Chili-Sauce

### Mittwoch, 21. Januar 2026

Paniertes Schweinsschnitzel 24.5  
mit Kartoffeln

Tommes frites 21.5  
panierter Weichkäse mit Kartoffeln

### Donnerstag, 22. Januar 2026

Rinds-Stroganoff 24.5  
mit Spätzli & frischem Gemüse

Pilzragout 21.5  
mit Spätzli & frischem Gemüse

### Freitag, 23. Januar 2026

Poulet Piccata 24.5  
mit Spaghetti an Tomatensauce

Blumenkohl Piccata 21.5  
mit Spaghetti an Tomatensauce

Preise in CHF und inkl. MwSt.