

# ME NU

## Poke Bowl

**Tuna** 25.5

Thunfisch, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

**Rind** 24.5

Rindfleisch-Streifen, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

**Vegi** 24.5

Planted Chicken, Reis, Avocado, Granatapfel, Mango, Edamame, Karotten, Gurken & Sesam

Zu den Bowls stehen folgende Saucen zur Auswahl:  
Teriyaki Sauce oder Mango-Chili Sauce

## Salate

**Quartier-Salat** 13

Bunter Blattsalat mit Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten und Mais

**mit Pouletbruststreifen** + 8.5

**mit Thon** + 8.5

**Beilagen-Salat** 6

Kleiner Blattsalat

## Suppen

**Tagessuppe** 7.5

### Deklaration Fleisch

Tuna – VNM / Poulet – CH / Rind – CH / Kalb – CH / Schwein - CH

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren wir Sie auf Anfrage.

## Mittagsmenu 26.-30. Januar 2026

Menu-Salat oder Tagessuppe inklusive

### Montag, 26. Januar 2026

Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art mit Butterrösti 28.6

Pochiertes Ei auf Rahmspinat mit Butterrösti 21.5

### Dienstag, 27. Januar 2026

Rosa gebratenes Flanksteak (Rind) mit Baked Potato 24.5

Gemüse Lasagne 21.5

### Mittwoch, 28. Januar 2026

Knusprige Frühlingsrolle mit Rindfleisch gefüllt & Glasnudelsalat 24.5

Knusprige Frühlingsrolle mit Gemüse gefüllt & Glasnudelsalat 21.5

### Donnerstag, 29. Januar 2026

“Fang des Tages” mit Remoulade dazu Pilaw-Reis und frisches Gemüse 24.5

Überbackener Feta-Käse mit frischem Gemüsesalat & Pilaw-Reis 21.5

### Freitag, 30. Januar 2026

Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus 24.5

Hörnli-Auflauf mit Gemüse 21.5

Preise in CHF und inkl. MwSt.